

NÁVOD K OBSLUZE – HULA HOP OBRUČ NA CVIČENÍ

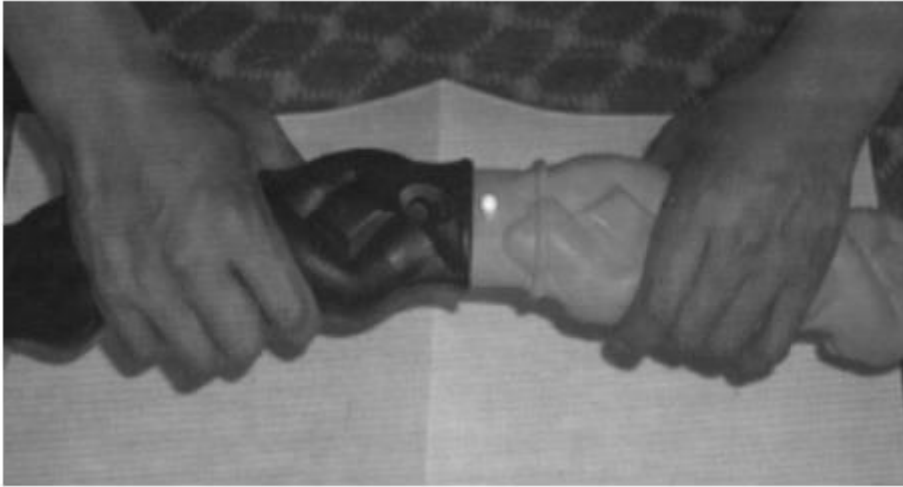


Děkujeme za zakoupení obruči na cvičení v našem obchodě. Před použitím si pečlivě přečtěte následující návod k použití. Pokud hodláte někomu obruč darovat nebo zapůjčit, tak mu ji předejte vč. tohoto návodu. Obruč není určena pro komerční použití.

VŠEOBECNÉ UPOZORNĚNÍ:

- pečlivě si přečtěte následující návod a uchovejte ho pro možnost pozdějšího nahlédnutí
- cvičební obruč není vhodná pro děti, starší osoby, těhotné ženy a oslabené lidi, pokud si nejste jisti, zda je obruč vhodným cvičebním prostředkem právě pro Vás, tak to zkontrolujte se svým lékařem
- obruč je určena pouze pro cvičení, nepoužívejte ji k jiným účelům
- obruč opatrně vyjměte z balení a zkontrolujte, že jednotlivé díly nejsou nějak poškozené, v opačném případě ihned kontaktujte dodavatele
- pokud obruč sestavíte z vadných dílů, může následně dojít k jejímu poškození a dalším škodám, za které nezodpovídá dodavatel a nelze na ně uplatnit záruka
- obruč sestavujte opatrně, hrubý stisk může poškodit obruč
- **POZOR!** Nadměrné používání obruče může dráždit břišní dutinu a může způsobit menší modřiny!
- v případě, že trpíte bolestí nohou, kyčlí nebo kloubů, tak se před používáním poradte se svým lékařem
- začáteční trénink provádějte max. ve 100 opakování, časem můžete zvyšovat

SESTAVENÍ OBRUČE:



Jednotlivé díly do sebe pečlivě zasuňte. Nepoužívejte nepřiměřenou sílu! Může dojít k poškození materiálu, na které se nevztahuje záruka.